



Одним из распространенных заболеваний человека является рассеянный склероз. В мире насчитывается около двух миллионов больных рассеянным склерозом.

Распространение рассеянного склероза зависит от многих факторов, в том числе от географической

широты, места проживания, принадлежности к определенной расе, этнической группе и т.п.

В большей степени болезнь распространена среди населения европеоидной расы, Северной Америки, в меньшей степени - в Юго-Восточной Азии.

Беларусь относится к зоне высокого риска заболеваемости рассеянным склерозом.

Что такое рассеянный склероз, и каковы причины его возникновения?

Рассеянный склероз – это хроническое прогрессирующее заболевание нервной системы, характеризующееся многоочаговостью поражения, течением с обострениями и ремиссиями.

Хотя в разговорной речи «склерозом» часто называют нарушение памяти в пожилом возрасте, название «рассеянный склероз» не имеет отношения ни к старческому «склерозу», ни к рассеянности внимания. Свое название болезнь получила из-за отличительной патологоанатомической особенности: наличия рассеянных очагов демиелинизации в центральной нервной системе.

Женщины более подвержены заболеванию, чем мужчины. Самая высокая заболеваемость – среди лиц белой расы, живущих в умеренном климате. Болезнь не передается по наследству. В списке причин полной инвалидности в продуктивном периоде жизни рассеянный склероз зани-



мает третье место – после травм и ревматологических заболеваний.

Этиология заболевания окончательно не выяснена. **Причиной может являться длительное существование в организме больного одного или нескольких различных вирусов (кори, эпидемического паротита и др.). Имеет значение конституционально-генетическая предрасположенность, неполноценность иммунной системы и т.п.**

Симптомы и течение болезни

Заболевание начинается обычно в возрасте 20-40 лет, развивается медленно, постепенно; реже проявления рассеянного склероза возникают остро. Первыми симптомами часто является снижение остроты зрения.

Почти у 40% больных рассеянным склерозом отмечаются двигательные нарушения, такие, как мышечная слабость, скованность (спастика), нарушение координации. Примерно так же часто возникают нарушения чувствительности, в частности онемение или покалывание в кистях и стопах. В 20% случаев появляются зрительные нарушения, например, нечеткость зрения или двоение. Типичны следующие жалобы больных (в порядке уменьшения частоты): нарушение ходьбы, утрата контроля над мочеиспусканием, быстрая утомляемость, нарушение половой функции.

Рассеянный склероз имеет непредсказуемое течение. Иногда он протекает доброкачественно, с обострениями и ремиссиями, но возможно и скачкообразное, либо неуклонное прогрессирующее течение заболевания. В первые годы болезни обострения часто сменяются спонтанными, т.е. без какого-либо лечения, ремиссиями, что затрудняет оценку эффективности того или иного препарата.



Лечение рассеянного склероза проводят в неврологическом стационаре. Оно включает воздействие на иммунологическую реактивность организма, обменные процессы; используют симптоматические средства.

Некоторые симптомы, в частности нарушения мочеиспускания, пролежни, эмоциональные расстройства, можно смягчить с помощью соответствующих лекарственных, реабилитационных и психологических мероприятий, которые повышают качество и продолжительность жизни больных.

Меры профилактики и защиты

В возникновении рассеянного склероза существенную роль играют определенные **факторы риска**, негативно влияющие на состояние иммунной системы. Для предотвращения заболевания необходимо избегать:

- различных инфекций (в том числе вирусных);
- интоксикаций, переутомления;
- стрессов, имеющих физическую или эмоциональную природу;
- избытка ультрафиолетового излучения, переохлаждения или, наоборот, перегревания;
- злоупотребления никотином, алкоголем.



Эти же меры необходимо соблюдать в случае появления симптомов РС для отсрочки начала очередного обострения заболевания.

Следует всегда помнить, что любую болезнь, а тем более такую, как рассеянный склероз, лучше и легче предотвратить, чем ее лечить!

Автор:
Редактор:
Компьютерная верстка и
художественное оформление:
Ответственный за выпуск:

Веремеенко Т.Н., врач-невролог 11-й ГП
Арский Ю.М.

Згирская И.А.
Кавриго С.В.

Комитет по здравоохранению Мингорисполкома
УЗ «11-я городская поликлиника»
Городской Центр здоровья

Рассеянный склероз



Минск